



TEL 正光保育園38-4100 ちびっこステーション 38-4148

http://www.chibikko-st.sakura.ne.jp

ちびっこステーションだより 12月号 開所日 月、火、金 月1回土曜日

クリスマスの飾りがあちらこちらに見られ、あわただしい中に楽しさの感じられるきせつとなりました。寒さが続きます。体を温め、免疫力を高めるためには、暖色系の食べ物、赤身の肉、紅鮭、卵、チーズ、紅茶、小豆、黒豆などがお勧めです。逆に牛乳、青汁、豆乳、緑茶、白砂糖は体を冷やす食品です。糖分として砂糖の代わりにキビ砂糖を使うことをお勧めします。食べるもので体は作られません。お互いに気を付けて元気に過ごしましょう。

ハロウィン可愛い天使たち！かぼちゃの蒸しパン！おいしかったね



お誕生日おめでとう！



カードがいっぱい



クリスマスオーナメント



昨年の様子



クリスマス会

10時受付

12月17, 18日いずれか 1人400円親子で800円
両日18組まで要予約 (10日まで)

園児の踊り、劇 てぶくろを観ます。

その後はらぺこ青虫の劇を2才以上のこどもが演じ
親子でステージに立って手遊び、楽器演奏をします。サンタさんが来てみなさんにプレゼントをくれます。

サンドイッチ ロールケーキを食べて楽しく過ごします。



