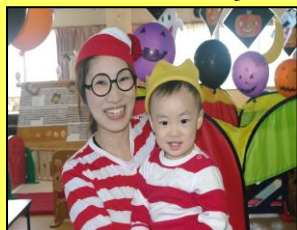


ちびっこステーションだより 12月号 開所日 月、火、金 月1回土曜日

クリスマスの飾りがあちらこちらに見られ、あわただしい中に楽しさの感じられるきせつとなりました。寒さが続きます。体を温め、免疫力を高めるためには、暖色系の食べ物、赤身の肉、紅鮭、卵、チーズ、紅茶、小豆、黒豆などがお勧めです。逆に牛乳、青汁、豆乳、緑茶、白砂糖は体を冷やす食品です。糖分として砂糖の代わりにキビ砂糖を使うことをお勧めします。食べるもので体は作られません。お互いに気を付けて元気に過ごしましょう。

カードがいっぱい!

ハロウィン可愛い天使たち! おいしいトーストピザ!



地図

柳ヶ浦駅から
直進500メートル



正光保育園 2F
保育園左外階段
より直接2Fへ

お上がりください



柳ヶ浦駅

12月の制作

まつぼっくり作り!

大王松の大きなまつぼっくりにビーズを付けて
クリスマスツリー作りを作ります。

クリスマス会 10時受付 10時30分開始

要予約 11日まで各22組迄 一人400円親子で800円

